



**REFERAT**

**FREITAG, 10. FEBRUAR 2012, 20.00 UHR**

**TÜRÖFFNUNG 19.30 UHR**

## MUT ZUM LEBENSRÜCKBLICK

DIE RENOMMIERTE PSYCHOLOGIEPROFESSORIN VERENA KAST PRÄSENTIERT IHR NEUES BUCH „WAS WIRKLICH ZÄHLT, IST DAS GELEBTE LEBEN – DIE KRAFT DES LEBENSRÜCKBLICKS“.

Die erfolgreiche Autorin widmet sich einem faszinierenden Thema der Forschung: dem Mut zum Lebensrückblick.

Verena Kasts neues Buch ist ein Plädoyer für die Auseinandersetzung mit Erinnerungen, um daraus schöpfend die nächsten Ziele ausrichten zu können. Das Buch berührt praktisch alle Themen, welche die Psychotherapeutin Kast in den vergangenen 30 Jahren aufgenommen hat: Verarbeitung von Trauer, Bedeutung von Träumen und Märchen, Umgang mit Freude, Möglichkeiten des Loslassens.

Verena Kast ist Autorin, Psychologin und Psychotherapeutin, war Professorin an der Universität Zürich und ist Lehranalytikerin des C. G. Jung-Instituts sowie 1. Vorsitzende der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie.

EINTRITT CHF 15.00 / LEGI UND IV CHF 12.00  
PLATZRESERVATION VON VORTEIL  
ANSCHLIESSEND BUCHVERKAUF UND APÉRO



**Stadt- und  
Regionalbibliothek Uster**  
Bankstrasse 17, 8610 Uster  
Tel. 044 940 18 33

[info@stadtbibliothek-uster.ch](mailto:info@stadtbibliothek-uster.ch)

